

## **BAY GREEN: 10 KM/330m+**

**Start/Cilj:** Sali (Riva)/Uvala Mir

**Ruta:** Riva – Krstovica – uvala Magrovica – uvala Jaz – utvrda Grpaščak – Gmajno polje - Uvala Tripuljak – uvala Mir

**Opis staze:** Sa starta utrke trčite ravno uzbrdo, nakon cca 300m skrećete lijevo, pratite oznake na asfaltnoj cesti te opet nakon cca 300 m skrenete desno, slijedite oznake po betonskom putu, dolaskom na raskršće idete desno (uzbrdo) te nakon 150 m skrećete lijevo na makadamski put (otprilike 200m) koji izlazi na glavnu cestu. Prelazite preko ceste ravno na makadamski put koji vas vodi preko brda opet do asfaltne ceste gdje produžujete ravno u uvalu Magrovica. Pratite oznake po asfaltnoj cesti ravno sve do uvale Jaz gdje skrećete oštro desno i nastavljate asfaltom sve do utvrde Grpaščak odakle se spuštate planinarskom stazom do makadamskog puta (skrenuti desno), odakle pratite oznake ravno do uvale Mir (cilj utrke).

### **Važne Napomene:**

- Pozivamo cijenjene trkače na oprez pri prelasku cesta. Molimo pripremite rezervnu odjeću i toplu odjeću za vožnju brodom u povratku prema Sali koja će vas čekati u transportnim vrećama u na cilju utrke u uvali Mir.

### **KONROLNE TOČKE**

KT 1: Uvala Magrovica

KT 2: Grpaščak utvrda

KT 3: Cilj/Uvala Mir

### **OKRIJEPNE STANICE:**

OS 1: Uvala Magrovica (voda, iso drink)

OS 2: Grpaščak utvrda (voda, iso drink, voće, snack)

OS 3: Cilj/Uvala Mir (voda, iso drink, voće, snack)

OS 4: Sali (voda, ručak, kolači)