

CLIFF BLUE: 23 KM/720m+

Start/Cilj: Sali – riva

Ruta: Riva – Krstovica – Uvala Magrovica – uvala Jaz – utvrda Grpaščak – Gmajno polje - Uvala Tripuljak – uvala Mir – stijene/Cliffs – Skrača – jezero Mir – uvala Mir – uvala Tripuljak – Gmajno polje - uvala Jaz – uvala Magrovica – Dolac – crkva sv. Marije – Lokva – cilj Riva

Opis staze: Sa starta utrke trčite uzbrdo ravno, nakon cca 300m skrećete lijevo, pratite oznake na asfaltnoj cesti te opet nakon cca 300m skrenete desno, slijedite oznake po betonskom putu, dolaskom na raskršće idete desno (uzbrdo) te nakon 150m skrećete lijevo na makadamski put (otprilike 200m) kada ćete doći na glavnu cestu. Prelazite preko ceste ravno na makadamski put koji vas vodi preko brda do asfaltne ceste gdje produžujete ravno u uvalu Magrovica. Pratite oznake po asfaltnoj cesti ravno sve do uvale Jaz gdje skrećete oštro desno i nastavljate asfaltom sve do utvrde Grpaščak odakle se spuštate planinarskom stazom do makadamskog puta (skrenuti desno), odakle pratite oznake ravno do uvale Mir (cilj utrke za kategoriju BAY MIR GREEN 10km). Kod restorana skrećete desno i pratite stazu do ruba stijena gdje skrećete lijevo. Pratite oznake sve do Skrača (KT 3) gdje skrećete lijevo i pratite lijevi rub jezera Mir. Skrenuti lijevo na betonsku stazu koja vodi natrag u uvalu Mir. Dolaskom u uvalu skrećete lijevo i obalom trčite ravno. Nakon 1.5 km dolazite na kamenu stazu. Po završetku kamene staze dolazite na asfaltnu cestu (idete ravno), pratite oznake do uvale Jaz gdje dolazite na veliko raskršće i skrećete lijevo i odmah nakon 20m desno. Nastavljate asfaltom do uvale Magrovica gdje opet nastavljate ravno. Dolaskom na kamenu put, nastavljate ravno i stižete na glavnu asfaltnu cestu gdje skrećete desno. Trčite asfaltnom cestom nizbrdo (cca 1.5km) i skrećete lijevo. Dolaskom kod crkve skrećete desno na poljski put i trčite ravno do Lokve. Od Lokve pratite oznake ravno kroz maslinik do nogometnog igrališta. Ovdje skrećete lijevo i dolazite na asfaltnu cestu gdje skrećete lijevo i pratite oznake kroz mjesto do cilja (Riva).

Važne Napomene:

- Pozivamo cijenjene trkače na oprez pri prelasku cesta te poseban oprez na dijelu staze koji prati rubni dio Cliff-ova. Molimo da pripremite stvari koje želite spremiti za vrijeme trajanja utrke. Stvari se predaju na čuvanje prilikom prijave.

KONROLNE TOČKE

KT 1/KT5: Uvala Magrovica

KT 2: Grpaščak utvrda

KT 3: Skrača – kod jezera Mir

KT 4: Uvala Mir

KT 6: Cilj – Sali (na rivi)

OKRIJEPNE STANICE:

OS 1/OS4: Uvala Magrovica (voda, iso drink)

OS 2: Grpaščak utvrda (voda, iso drink, voće, snack)

OS 3: Uvala Mir (voda, iso drink, voće, snack)

OS 5: Cilj – Sali (voda, ručak, kolači)